

ÖZEL AKA KOLEJİ
MART 2018 ANAOKULU YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	İKİNDİ KAHVALTISI	CAL
26.02.2018 PAZARTESİ	KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN OMLET REÇEL KUŞBURNU ÇAYI	20 40 50 41 49	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK FAJİTA MAKARNA MEYVE	145 250 324 100	ISPANAKLI KEK İHAMUR ÇAYI	150 15
27.02.2018 SALI	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ CEVİZ İHLAMUR ÇAYI	52 30 88 49 15	SEBZE ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAV YOĞURT	213 350 375 122	PEYNİRLİ POĞAÇA KUŞBURNU ÇAYI	250 49
28.02.2018 ÇARŞAMBA	KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜT	17 40 41 41 60	MERCİMEK ÇORBA ELBASAN TAVA MAKARNA TATLI	203 476 324 250	İKİ RENKLİ KURABIYE MEYVE	200 100
01.03.2018 PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN SİMİT TEREYAĞ BAL ADA ÇAYI	20 40 68 88 91 62	TUTMAÇ ÇORBA ETLİ BEZELYE GÜL BÖREĞİ YOĞURT *PATLAMIŞ MISIR GÜNÜ*	137 286 246 122	EV YAPIMI KANDİL SİMİDİ ADA ÇAYI	334 62
02.03.2018 CUMA	ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ KURU ÜZÜM SÜT	20 30 88 91 60	MERCİMEK ÇORBA PATATES SALATA PİZZA AYRAN	203 300 400 62	UN KURABIYE SÜT	150 60
05.03.2018 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN OMLET REÇEL ADA ÇAYI	52 40 15 35 62	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ KURU FASULYE MELEK PİLAVI KOMPOSTO	137 361 384 150	EV YAPIMI BAKLAVA KUŞBURNU ÇAYI	482 49

TARİH	SABAH KAHVALTISI	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	İKİNDİ KAHVALTISI	CAL
06.03.2018 SALI	KREM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ POĞAÇA KUŞBURNU ÇAYI	17 30 88 58 49	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI PİDE PUDİNG AYRAN	213 356 180 122	TUZLU KURABİYE MEYVE	300 100
07.03.2018 ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ BAL FINDIK SÜT	20 40 35 15 60	MERCİMEK ÇORBA FIRINDA KARNABAHAAR SOSLU MAKARNA BAKLAVA	203 222 346 482	PANKEK SÜT	185 60
08.03.2018 PERŞEMBE	ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN HAŞLANMIŞ YUMURTA TEREYAĞ BAL ADA ÇAYI	20 30 41 35 15 62	YOĞURT ÇORBA PATLICAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	265 375 100	İSPANAKLI BÖREK AYRAN	80 62
09.03.2018 CUMA	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL KURU ÜZÜM AÇMA SÜT	52 40 35 91 62 60	ŞEHRİYE ÇORBA BİBER DOLMA SU BÖREĞİ YOĞURT	188 251 382 122	MİLFÖY TATLISI İHLAMUR ÇAYI	300 15
12.03.2018 PAZARTESİ	KREM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN OMLET REÇEL KUŞBURNU ÇAYI	17 30 50 35 49	EZOĞELİN ÇORBA İSPANAK GRATEN SOSLU MAKARNA YOĞURT	213 263 346 122	ÇİKOLATA SOSLU KURABİYE SÜT	350 60
13.03.2018 SALI	KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ BAL AÇMA SÜT	20 40 35 15 62 60	ERZİNCAN ÇORBA KADIBUDU KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE AYRAN	137 313 359 62	HAMUR KIZARTMA ADA ÇAYI	300 62

TARİH	SABAH KAHVALTISI	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	İKİNDİ KAHVALTISI	CAL
14.03.2018 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN HAŞLANMIŞ YUMURTA TAHİN PEKMEZ İNCİR ADA ÇAYI	52 30 41 88 48 62	MERCİMEK ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE ŞEHRİYELİ PİLAV KAKAOLU PUDİNG	203 218 403 180	MEYVE SALATASI	172
15.03.2018 PERŞEMBE	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL SİMİT CEVİZ SÜT	20 40 35 68 49 60	DOMATES ÇORBA KURU KÖFTE+PATATES SOSLU MAKARNA AYRAN	154 200 346 62	SADE POĞAÇA IHLAMUR ÇAYI	200 15
16.03.2018 CUMA	KREM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ BAL POĞAÇA IHLAMUR ÇAYI	17 30 35 15 58 15	YOĞURT ÇORBA TAVUK TANTUNİ BULGUR PİLAVI MEYVE	265 275 318 100	HALLEYLİ PASTA KUŞBURNU ÇAYI	135 49
19.03.2018 PAZARTESİ	KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ KURU KAYISI SÜT	20 40 88 14 60	MERCİMEK ÇORBA PATATES MUSAKKA SOSLU MAKARNA YOĞURT	203 326 346 122	KALBURABASTI ADA ÇAYI	501 62
20.03.2018 SALI	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN OMLET REÇEL IHLAMUR ÇAYI	52 30 50 35 15	EZOĞELİN ÇORBA MANTARLI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI AYRAN	213 313 375 122	TAHİNLİ KURABİYE KUŞBURNU ÇAYI	300 49
21.03.2018 ÇARŞAMBA	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ BAL KURU ÜZÜM KUŞBURNU ÇAYI	20 40 35 15 91 49	SEBZE ÇORBA ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİLAV MEYVE	213 355 403 100	HAVUÇLU KEK SÜT	160 60

TARİH	SABAH KAHVALTISI	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	İKİNDİ KAHVALTISI	CAL
22.03.2018 PERŞEMBE	KREM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN HAŞLANMIŞ YUMURTA REÇEL SÜT	17 30 41 35 60	DOMATES ÇORBA ET DÖNER+PATATES ÇİPS BULGUR PİLAVI AYRAN	154 324 318 122	SUSAMLI SİMİT POĞAÇA IHLAMUR ÇAYI	68 15
23.03.2018 CUMA	KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN SİMİT TAHİN PEKMEZ CEVİZ KUŞBURNU ÇAYI	20 40 68 88 49 49	ŞEHRİYE ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ FIRIN MAKARNA KEMALPAŞA TATLISI	188 224 455 468	İRMİK TATLISI ADA ÇAYI	260 62
26.03.2018 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ BAL FINDIK SÜT	52 30 35 15 75 60	ERZİNCAN ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİLAV ŞEKERPARE	137 361 403 460	TUZLU KURABİYE KOMPOSTO	300 100
27.03.2018 SALI	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN OMLET TAHİN PEKMEZ IHLAMUR ÇAYI	20 30 50 88 15	YAYLA ÇORBA TAVUK DÖNER BULGUR PİLAVI AYRAN	154 225 318 62	MUHALLEBİ	250
28.03.2018 ÇARŞAMBA	KREM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL SİMİT KURU İNCİR SÜT	17 30 35 68 48 60	MERCİMEK ÇORBA KARNİYARİK MISIRLI PİLAV YOĞURT	203 241 406 122	KAŞARLI TOST ADA ÇAYI	212 62
29.03.2018 PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN HAŞLANMIŞ YUMURTA TEREYAĞ BAL ADA ÇAYI	20 40 41 35 15 62	EZOĞELİN ÇORBA HAMBURGER KÖFTE+PATATES MAKARNA AYRAN	213 557 324 122	KAKAOLU PUDİNG IHLAMUR ÇAYI	180 15
30.03.2018 CUMA	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN AÇMA TAHİN PEKMEZ SÜT	52 30 68 88 60	YOĞURT ÇORBA ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI MEYVE	265 300 318 100	KALEM BÖREK AYRAN	187 62